



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL HUILA
Municipio de Pitalito



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL NACIONAL DE PITALITO – HUILA

PLAN DE APOYO RECUPERACION EDUCACION FISICA 2025

AREA: Educación Física

PROFESOR: Oscar Javier Adames Losada

GRADO: 8-3. 8-4. 8-5

ACTIVIDAD:

20 % Trabajo escrito con todas las normas de presentación sobre:

- 10 reglas del baloncesto escritas, señalización de árbitros con dibujos.
- 10 reglas del fútbol sala escritas señalización de árbitros, con dibujos.

ACTIVIDAD 2

80% Práctica

- Evaluación de futbol: dribling pases y controles
- Baloncesto : dribling pases, doble ritmo y lanzamientos
- Prueba física test de cooper

