



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL HUILA
Municipio de Pitalito



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL NACIONAL DE PITALITO – HUILA

PLAN DE APOYO RECUPERACION EDUCACION FISICA 2025

AREA: Educación Física

PROFESOR: Oscar Javier Adarmes Losada

GRADO: Decimo

ACTIVIDAD:

20 % Trabajo escrito con todas las normas de presentación sobre:

- Reglamento de futbol sala y baloncesto (diez de cada uno con dibujos)

ACTIVIDAD 2

80% Práctica

- Evaluación escrita sistema de eliminación por grupos.
- Test físico (cooper).
- Test de leger.

