



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL HUILA
Municipio de Pitalito



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL NACIONAL DE PITALITO – HUILA

PLAN DE APOYO RECUPERACION FINAL EDUCACION FISICA 2025

AREA: Educación Física

PROFESOR: Oscar Javier Adarmes Losada

GRADO: Séptimo

ACTIVIDAD 1

20 % Trabajo escrito con todas las normas de presentación sobre:

- Dibujar y explicar 10 ejercicios de manipulación de elementos deportivos en Educación Física
- Dibujar y explicar 5 ejercicios gimnásticos

ACTIVIDAD 2

80% Práctica

- Realización del test físico 10 minutos trote continuo.
- Ejercicios de control del balón de baloncesto.
- Ejercicios de control con balón de fútbol y balonmano.

